

Le masque n'est utile que s'il est BIEN PORTÉ !

COMMENT BIEN METTRE SON MASQUE ?



Se laver les mains



Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher



Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez



Abaisser le bas du masque sous le menton



Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains

Le port du masque ne dispense pas de l'usage des gestes barrières.

COMMENT BIEN RETIRER SON MASQUE ?

DURÉE D'UTILISATION



À usage unique, ils doivent être changés dès qu'ils sont humides et au moins 1 fois toutes les 4 heures



Saisir le masque par les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque



Jeter le masque immédiatement après utilisation dans une poubelle munie d'un sac plastique



Se laver les mains ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique après retrait